

DISCIPLINA: CARRERAS DE RELEVOS.

OBJETIVO: El objetivo de la carrera de relevos es el de recorrer el trayecto que ya ha sido previamente establecido en la menor

cantidad de tiempo posible: es decir, a la mayor velocidad posible. Las carreras de posta o carreras de relevos se realizan por medio de dos o más equipos que participan en una misma chancha o pista. Los integrantes de cada conjunto, además de tener que correr a toda velocidad, también deben pasarse entre sí un elemento conocido como testigo: caso contrario, no podrían continuar la carrera.



PENALIZACIONES/NULOS: El equipo puede ser descalificado si corre la carrera sin el testimonio. Tres salidas en falso serán castigadas. Si se invade la pista del equipo oponente el equipo tendrá una infracción. Los jueces no empezarán una carrera si consideran que el público interfiere con la integridad física de los corredores.

JUEGOS OLÍMPICOS: Sí

Año de inclusión: Juegos Olímpicos de Estocolmo 1912.

Masculino : Juegos Olímpicos de Estocolmo 1912.
Olímpicos de

Femenino: Juegos Olímpicos de Londres 1948 (**4x100**). Juegos

Múnich 1972 (**4x400**).

RÉCORDS OLÍMPICOS: Masculino: Equipo nacional de Jamaica (36.84 segundos). Año: 2012. Lugar: Juegos Olímpicos de Londres 2012. (**4x100**)

Femenino: Equipo nacional de EEUU (40.80 segundos). Año 2012. Lugar: Juegos Olímpicos de Londres 2012. (**4x100**)

RÉCORDS DEL MUNDO: Masculino: Equipo nacional de Jamaica (36.84 segundos). Año: 2012. Lugar: Londres. (**4x100**)

Femenino: Equipo nacional de EEUU (40.80 segundos). Año: 2012. Lugar: Londres. (**4x100**)